

**Уведомляем Вас о Порядке (далее Порядок) получения справки – допуска
к участию во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе**

«Готов к труду и обороне» (далее ГТО) в поликлинике МБУЗ "Зерноградская ЦРБ"

1. Прохождение медицинского осмотра проводится в поликлинике МБУЗ "Зерноградская ЦРБ".
2. К участию в комплексе «ГТО» допускаются лица I группы здоровья.
3. Допуск к выполнению нормативов ВФСК ГТО работающего населения - работников предприятий, учреждений и организаций различных форм собственности и неработающих проводится врачами-терапевтами, врачами общей практики.
4. Видами медицинских осмотров (обследований) в целях определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов ВФСК ГТО являются:
 - профилактические, проводимые в целях раннего (своевременного) выявления патологических состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях формирования групп состояния здоровья и выработки рекомендаций для пациентов, проф.осмотры проекта «Диспансеризация определенных возрастных групп населения»;
 - предварительные, проводимые при поступлении на работу или учебу в целях определения соответствия состояния здоровья работника поручаемой ему работе, соответствия учащегося требованиям к обучению;
 - периодические, проводимые в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья, своевременного выявления начальных форм заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных факторов рабочей среды, трудового, учебного процесса на состояние их здоровья и выявления медицинских противопоказаний к осуществлению отдельных видов работ, продолжению учебы.

Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО»:

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, доврачебный кабинет).



2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течении последних последних 3 месяцев в зависимости от возраста:

**Данные предварительных и периодических осмотров,
диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».**



3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр, включая измерение А/Д, пульса, температуры тела. Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3. Если данные результатов медицинского осмотра превышают 3 месяцев, направление

4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

4.1. Направление для прохождения по возрастной диспансеризации или профосмотра.

на ЭКГ, анализ крови
флюорографическое обследование.

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний.

4.2. После получения
результатов осмотр:
измерение А/Д, пульс,
температуры тела.

4.3. Допуск при отсутствии
противопоказаний.

Вопрос о допуске лиц, имеющих 2, 3 группы состояния здоровья врач терапевт, врач общей практики
выдает направление в областные ЛПУ к специалистам по спортивной медицине.

Уважаемые пациенты!

Убедительно просим вас, для получения справки, обращаться во
внеочередном порядке в кабинет поликлиники № 18 (1 этаж)

Напоминание!

При допуске к ВФОК «ГТО» необходимы:

- осмотр терапевта
- ЭКГ, ЭКГ с нагрузкой.
- анализ крови
- флюорографическое обследование.

При возникновении вопросов, обращаться к администратору регистратуры.

Будьте здоровы, занимайтесь физкультурой и спортом.

Администрация МБУЗ «Зерноградская ЦРБ»